

PRESENTACIÓN.

Las entidades colaboradoras presentan este título de especialista universitario con la finalidad de proporcionar un conocimiento exhaustivo de la formación específica, dentro del ámbito de la natación deportiva orientada al entrenamiento competitivo. El curso ofrece una actualización adaptada a las demandas de la profesión de entrenador de natación, en el ámbito del rendimiento deportivo, de tal forma que permite una formación adecuada al campo laboral.

DESTINATARIOS.

Profesionales de la natación.

Graduados/Licenciados en Ciencias de la actividad Física y del deporte.

Estudiantes de Ciencias de la actividad física y del deporte.

Interesados en general en el deporte de la natación y de las actividades acuáticas, siempre que estén en posesión de la titulación de graduado en ESO o equivalente.

Información.

Facultad Ciencias del Deporte.

Dirección Académica: Jose M^º González Rave.
josemaria.gonzalez@uclm.es

Secretaría Académica: Daniel Juárez Santos-García.
Daniel.Juarez@uclm.es

Federación de Natación de Castilla-La Mancha.

Coordinador: Antonio Oca Gaía.
antoniooca@fnclm.com

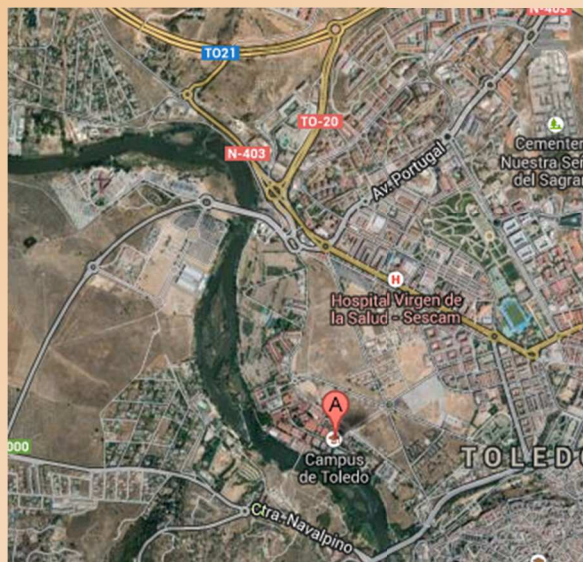
Real Federación Española de Natación.

Coordinador: Moisés Gosálvez García.
mgosalvez@rfen.es

Lugar de Celebración.

Facultad de Ciencias del Deporte. UCLM. Campus Tecnológico, Fábrica de Armas, Avda. Carlos III, s/n, 45071 Toledo.

Reconocimiento para el Curso de Entrenador superior de Natación.



INFORMACIÓN

CURSO DE ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS ORIENTADO AL RENDIMIENTO.

210 Horas, 30 créditos ECTS. Modalidad Semipresencial.

<http://www.ena-3.posgrado.uclm.es/>

Curso Propio Facultad Ciencias del Deporte.

3ª PROMOCIÓN



PROFESORADO.

César Aparicio Hidalgo (RFEN).
Concepción Aponte García (UAH).
Raúl Arellano Colomina (UGR).
Francisco de Asís Fernández (UCLM).
Juan Camus Bergareche (C.D. SEK).
José Daguerre Galindo (RFEN).
Alberto Garcia Bataller (UPM).
José María González Ravé (UCLM).
Moisés Gosálvez García (RFEN).
Esperanza Jaqueti Peinado (UCO).
Daniel Juárez Santos-García (UCLM).
Alfonso Maltrana Gómez (Real Canoe NC).
Fernando Navarro Valdivielso (RFEN).
Salvador Llana Belloch (UV).
Antonio Oca Gaia (FNCLM).
José Luis Vaquero Benito (RFEN).
Miguel Vazquez Calvo (RFEN).
Juan Vázquez Menlle (UEM - RFEN).
Santiago Veiga Fernández (UPM - RFEN).
Fco. Xavier Torrallardona Cáceres (RFEN).

Inscripción.

Precio total del curso. 1.075 €. (575 € al formalizar la matrícula y 500 € en febrero).

Preinscripción: Del 15/07/2016 al 31/10/2016.

Matricula: Del 01 al 9/11/2016.

Más información e inscripción en:

<http://www.ena-3.posgrado.uclm.es/>

Titulaciones expedidas.

TITULACIONES EXPEDIDAS

Por la UCLM.

Título de especialista en natación y en actividades acuáticas para todos aquellos alumnos con titulación de graduado, licenciado o diplomado expedido por una universidad.

Título de experto en natación y en actividades acuáticas para todos aquellos alumnos sin titulación de graduado, licenciado o diplomado expedido por una universidad.

TITULACIONES EXPEDIDAS

Por la vía federativa.

El Curso de Especialista Universitario en Natación y actividades acuáticas orientado al rendimiento, está reconocido por la Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEN como curso de acceso al Curso Extraordinario de Entrenador Superior de Natación (RFEN) para aquellos alumnos Licenciados/Graduados en Ciencias del Deporte (o cursando último año del Grado). La matrícula al curso extraordinario de Entrenador Superior de Natación convocado por la RFEN estaría exenta del pago correspondiente (va incluida en la matrícula de la UCLM) y cumpliendo los requisitos propios del curso, se obtendría el título federativo de ENTRENADOR SUPERIOR DE NATACION de la RFEN

HORARIO.

Sábados de 10 a 14 horas y de 16 a 20 horas.

CALENDARIO

De Noviembre 2016 a Mayo 2017.

CONTENIDOS

1. CIENCIAS BASICAS.

1.1. Nutrición y ayudas ergogénicas aplicadas al entrenamiento y competición de Natación.

1.2. Prevención y Readaptación en natación competitiva.

2. DIRECCION Y GESTION DE ACTIVIDADES ACUATICAS.

2.1. Gestión y organización del entrenamiento de natación.

3. NATAACION DEPORTIVA.

3.1. El Entrenamiento de la Resistencia; bases fisiológicas; zonas de entrenamiento; sistemas básicos para su desarrollo.

3.2. El Entrenamiento de la Velocidad; bases fisiológicas del entrenamiento; sistemas y métodos básicos para su desarrollo.

3.3. El Entrenamiento de la Fuerza; bases fisiológicas; manifestaciones de la Fuerza; Fuerza máxima; Fuerza-Resistencia y Fuerza-Velocidad; sistemas básicos para su desarrollo.

3.4. La técnica deportiva en natación: Análisis de la técnica de los estilos, salidas y virajes. El entrenamiento de la técnica en natación.

3.5. El Entrenamiento de la gestión del esfuerzo en competición: Sistemas y métodos básicos para su desarrollo.

3.6. Planificación del entrenamiento en natación: Modelos de planificación. Planificación a largo plazo.

4. NATAACION ESPECIALIZADA.

4.1. Mujer y deporte: El entrenamiento en natación para mujeres.

4.2. El entrenamiento de aguas abiertas.

4.3. El entrenamiento en nadadores con discapacidad motora.

4.4. El entrenamiento en nadadores con discapacidad intelectual.

4.5. El entrenamiento en nadadores con deficiencia visual.

4.6. El entrenamiento en nadadores Máster.

INVESTIGACION Y NUEVAS TECNOLOGIAS .

5.1. Procesos metodológicos aplicados a la investigación deportiva en Natación.

5.2. Tecnologías aplicadas al control y evaluación en Natación.

5. PRACTICUM.

