

Abril

2014

Perfil del mes

**A
L
E
J
A
N
D
R
O**

**G
A
R
C
I
A**



Con el perfil del mes de abril de 2014 conoceremos un poco mejor a Alejandro García, nadador de Salamanca que lleva varios años entrenando en el CAR Blume de Madrid. Alejandro tiene como objetivo el Campeonato de Europa Absoluto de este verano.

Nombre y Apellidos: Alejandro García Martín

Fecha de nacimiento: 05/05/1993

Lugar de nacimiento: Salamanca

Lugar de residencia: Madrid

Altura: 1.84 m

Peso: 68 kg

Entrenadores que has tenido a lo largo de tu carrera deportiva: Mariate, Marcio, María y Blanca Cerón, Vladimir, Raúl Carrasco, David del Campo, Jordi Murio, Bart y Santi.

¿Qué aspectos positivos en lo que eres ahora como deportista te ha aportado cada uno de ellos? Todos me han aportado cosas buenas como ilusión por este deporte me han enseñado muchas cosas sobre la natación y la vida también, y me han ayudado a crecer como persona y como nadador, a ser constante y luchar por lo que quiero y a confiar en mi, unos más unos menos, pero cada uno a su manera.

Club: Natación Zamora

Lugar de entrenamiento: Blume de Madrid

Mejores marcas:

PRUEBA	p25	p50
200 estilos	2.00.70	2.02.66
400 estilos	4.15.24	4.19.31
200 espalda		2.02.21

¿Por qué empezaste a nadar y a que edad? A los 11 años empecé a nadar en la escuela de natación, por mi hermana que lo hacía en el club.

Mejor Recuerdo de tu carrera Deportiva: Mi primera medalla en un campeonato de España que fue en Valladolid, donde entrenaba y fueron todos mis amigos y gente que entrenaba conmigo a verme y animarme a la competición.

El secreto de tu éxito: Constancia

Tres palabras que te describan: Feliz, constante aunque un poco alocado.

Explica un entreno que hayas hecho muy bien (o del que te sientas orgulloso): Cualquier entreno de esta temporada, que la mayoría ha salido bien.

Cuál es el tipo de entreno que más te gusta: cosas rápidas como ritmos o cosas así, siempre que salgan bien.

Deporte favorito al margen de la natación: Baloncesto.

Deportistas a los que admiras: Phelps.

Mascota: No

Personas que más han influido en tu carrera: Mi familia.

Rival más duro: Yo mismo.

Aficiones: Salir con mis amigos, cine.

Peor recuerdo de tu carrera deportiva: una lesión que tuve y me hizo parar de entrenar mucho tiempo.

Piscina favorita y por qué: no tengo una piscina favorita

Próximo objetivo: Open de primavera y europeo de verano

Si pudieras cambiar algo de tu formación y/o trayectoria como nadador, ¿Cambiarías algo del pasado? No, todas las cosas tanto buenas como mal me han enseñado.

Qué crees que estarás haciendo dentro de 10 años: Trabajando y con una familia.