



MARIA VILAS VIDAL



Palmarés

Mejores marcas personales

Prueba	P50	P25
800 libres	8.47.27	8.43.12
1500 libres	16.27.75	16.44.64
400 estilos	4.49.78	4.46.04
200 braza	2.36.54	2.31.21
400 libres	4.17.	4.14.18
100 braza	1.13.96	1.10.90
200 estilos	2.20	2.18.69

Cómo van los estudios

En los estudios no saco dieces, pero de momento voy aprobando.

Mejor recuerdo de tu carrera deportiva

Por el momento el mejor recuerdo que tengo es sin duda el día que en el Campeonato de Europa junior en Belgrado conseguí la mínima del 1500 para poder ir al Campeonato del Mundo junior.

Entrenadores que has tenido a lo largo de tu carrera deportiva

Siempre he tenido a mi entrenador del club Juan Carlos Brión, el año pasado durante una temporada estuve con Emerson Ramírez y esta temporada estoy entrenando con José Rivera, que el año pasado fue nombrado mejor entrenador de España.

Explica un entreno que hayas hecho muy bien (o del que te sientas orgullosa):

No se me ocurre ninguno, pero los mejores entrenamientos son en los que voy muy cansada y no me rindo aunque vaya mal.

Cuál es el tipo de entrenamiento que más te gusta

Los entrenamientos que mas me gustan y en los que mejor entreno son en los de fondo.

Tres palabras que te describan

Sacrificada, alegre y trabajadora

Deportista al que admiras

Admiro mucho a María Peláez, por ser capaz de ir a los JJ.OO. de tan pequeña, y estar tanto tiempo en lo más alto de la natación española e internacional.

Cuál es tu competición favorita

Cualquier competición me gusta, pero si me tengo que decidir por alguna el Campeonato del Mundo de Lima al que fui este verano y donde quedé quinta en los 1500 m libre.

Piscina favorita

A nivel español la piscina que más me gusta es la del centro acuático en Málaga

Próximo objetivo

Mi próximo objetivo es intentar ir al Campeonato de Europa en piscina larga absoluto

Primera participación con el equipo nacional

Mi primera competición con el equipo nacional fue en el año 2010 en la Copa COMEN en Sicilia.

Tras tu viaje a Australia, qué metiste en tu mochila (que aprendiste)

Que en el mundo hay mucha más gente que trabaja tan duro o más que nosotros, que hay que ser muy competitivo y que en la competición cualquier cosa puede decidir una prueba, desde la salida hasta la llegada.

Qué crees que estarás haciendo dentro de 10 años

Nunca se sabe, me gustaría vivir de la natación, pero eso es muy difícil.

Qué le recomendarías hacer a un nadador que esté empezando.

Que si le gusta, que siga adelante y que entrene duro, porque merece la pena.