



BEATRIZ GOMEZ CORTES



Mejores marcas personales.

Prueba	P50	P25
200 estilos	2:13,57	2:13,23
400 estilos	4:44,70	4:37,42
200 braza	2:29,45	2:25,48
200 libre	2:01,21	2:00,54
800 libre	8:43,63	

Datos Personales.

Nombre: Beatriz Gómez Cortes.

Club: Club Natación Galaico.

Edad: 17 años.

Estudios: Cursa 2º de Bachillerato.

Vida: Tiene 3 hermanas y entrena (becada en el Centro Gallego de Tecnificación Deportiva), vive y estudia en Pontevedra.



Cómo van los estudios

Bastante bien para el poco tiempo que puedo dedicarle.

Mejor recuerdo de tu carrera deportiva

El Campeonato del Mundo de Lima

Entrenadores que has tenido a lo largo de tu carrera deportiva

Álvaro Reiriz (CN Galaico), Miguel López (CN Galaico) Emerson Ramírez (CGTD) y Pepín Rivera, mi entrenador estos dos últimos años (CGTD).

Explica un entreno que hayas hecho muy bien (o del que te sientas orgullosa):

Los entrenamientos donde hay trabajo fuerte son los que más me gustan. Un ejemplo puede ser:

15x100 F c/6 (3 mariposa-3 mariposa-espalda-3 espalda braza-3 braza crol-3 crol).

Aunque los cambios de estilos me cuestan bastante.

El trabajo en seco me gusta mucho y suelo quedar muy satisfecha.

Cuál es el tipo de entrenamiento que más te gusta

El láctico.

Tres palabras que te describan

Cabezota, alegre y despistada.

Deportista al que admiras

Rafa Nadal

Cuál es tu competición favorita

Las internacionales cuando voy con el Equipo Nacional

Piscina favorita

Cualquiera que mida 50 m, sobre todo, por el montaje la de Eindhoven (europeo de corta del año pasado) y la del Open de París.

Próximo objetivo

Mínima olímpica

Primera participación con el equipo nacional

El Mare Nostrum (Ciudad de Barcelona) donde preparamos el Europeo Junior

Tras tu viaje a Australia, qué metiste en tu mochila (que aprendiste)

A correr.

Primero hay que ser atleta (deportista completo).

Hay que ser muy competitivo. Allí los australianos siempre querían ganar, en todo.

Qué crees que estarás haciendo dentro de 10 años

Estudiar, trabajar y a lo mejor nadando.

Qué le recomendarías hacer a un nadador que esté empezando.

Que nunca se rinda y que si le gusta, aunque le cueste al principio, que insista, que el trabajo siempre da su recompensa.